

ITRC

POSITIVE THINKING

AND GROWTH MINDSET



วิทยากร

ดร.ยงยุทธ วรรณ

บรรยาย 40%

Brainstorming Workshop 50%

แชร์ประสบการณ์ร่วมกัน 10%

ติดต่อ

02-996-0847

itrctrainer@gmail.com , support@itrc.co.th



หลักการและเหตุผล

โลกกำลังอยู่ในกระแสการเปลี่ยนแปลงหลายอย่างที่จะเกิดขึ้นรวดเร็ว และรุนแรงขึ้น ซึ่งจะกระทบต่อการดำเนินธุรกิจและวิถีการใช้ชีวิตของทุกคน ซึ่งจะส่งผลต่อการดำเนินธุรกิจรวมถึงเงื่อนไขและอุปสรรคทางการตลาดที่บั่นทอนธุรกิจมากขึ้นทุกที ปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้กลายเป็นตัวเร่งให้ธุรกิจต้องปรับกลยุทธ์การบริหารงานเพื่อสร้างความได้เปรียบทางการแข่งขันหนึ่งในกลยุทธ์สำคัญคือการสร้างแบรนด์ให้แข็งแกร่ง ซึ่งความแข็งแกร่งจะเกิดขึ้นได้ต้องเริ่มต้นจากบุคลากรภายในองค์กรเป็นอันดับแรก หลักสูตรนี้ออกแบบมาเพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ค้นพบและพัฒนาศักยภาพที่ซ่อนอยู่ภายใน เพื่อพัฒนาความคิด เชื่อมโยงในศักยภาพตนเองและตระหนักถึงคุณค่าของบทบาทหน้าที่ที่จะเน้นทัศนคติเชิงบวกและทักษะการสื่อสารเชิงบวก และการสร้างกรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) ให้กับพนักงาน ซึ่งจะช่วยให้การปฏิบัติหน้าที่มีความคล่องตัวและมีประสิทธิภาพเพิ่มความสัมพันธ์กับทีมงาน และส่งเสริมการทำงานเป็นทีมได้อันจะส่งผลให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างมีความสุข องค์กรเติบโต

หัวข้อบรรยาย (9:00 น. – 16:00 น.)

พัก 3 ช่วงอาหารว่าง เช้า – บ่ายและอาหารกลางวัน 1 ชม.

9:00 น. – 10:30 น.

- ทำความเข้าใจกับกรอบความคิดและทัศนคติ
- อิทธิพลของกรอบความคิด
- Growth Mindset & Positive Thinking

พักเบรก

10:45 น. – 12:00 น.

- เปิดมุมมอง พัฒนาความคิด เชื่อมโยงในศักยภาพ
- Growth Mindset ปรับวิธีคิด เปลี่ยนวิธีการทำงาน ได้ผลลัพธ์เกินความคาดหมาย
- คิดบวกเพื่อค้นพบและพัฒนาศักยภาพในตนเอง สู่การสร้าง Team ให้แข็งแกร่ง
- ทัศนคติแบบบวก (Positive Attitude Workshop)

พักกลางวัน

13:00 น. – 14:30 น.

- เรียนรู้มุมมองนักกลยุทธ์ สร้างโอกาสบนความเป็นไปได้
- Positive Communication Skill
- พัฒนากลยุทธ์การสื่อสาร เพิ่มความเข้าใจและขับเคลื่อนธุรกิจ

พักเบรก

14:45 น. – 16:00 น.

- เรียนรู้ทักษะการสื่อสารที่จำเป็นในการประสานงานและสร้างความสัมพันธ์
- การฟังอย่างเข้าใจและใส่ใจ (Empathic Listening)
- การพูดให้น่าสนใจ

Workshop: เทคนิคการประยุกต์ใช้ Growth Mindset ในการพัฒนาตนเอง

THINK
POSITIVE



วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจและให้ความสำคัญของกรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset)
- 2 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้นำทัศนคติแบบบวกมาประยุกต์ใช้ในการทำงานได้
- 3 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประยุกต์ใช้การสื่อสารเชิงบวก และดึงศักยภาพแฝงมาใช้ในการทำงานได้

ติดต่อ

02-996-0847

itrctrainer@gmail.com , support@itrc.co.th